

EXTRAKORPORALE STOßWELLENTHERAPIE (ESWT) IN DER REGENERATIVEN WUNDMEDIZIN

Wundheilung ist ein hochkomplexer biologischer Prozess – präzise steuerbar durch die gezielte unterstützende Versorgung mit essenziellen Mikronährstoffen.

Eine moderne, regenerative Wundtherapie berücksichtigt daher nicht nur die lokale Behandlung, sondern auch die **systemische Unterstützung der Geweberegeneration**. Pflanzlich basierte orthomolekulare Konzepte können hierbei einen wertvollen Beitrag leisten.

Wundheilung geschieht nicht nur an der Oberfläche – sie ist ein komplexer Prozess im gesamten Körper.

Bestimmte Mikronährstoffe und Aminosäuren können diesen Prozess gezielt unterstützen und die Regeneration fördern, z.B.:

- **Vitamin C** hilft beim Aufbau von neuem Gewebe und stärkt die Stabilität der Haut
- **Zink** unterstützt die Abwehr von Infektionen und fördert das Schließen der Wunde
- **B-Vitamine** helfen den Zellen, Energie zu gewinnen und neue Haut zu bilden
- **Vitamin D** unterstützt das Immunsystem und trägt zu einer gesunden Heilung bei
- **Omega-3-Fettsäuren (aus pflanzlichen Quellen)** wirken entzündungsregulierend
- **Pflanzliche Antioxidantien** schützen das Gewebe und fördern eine geordnete Heilung

Ergänzend können bestimmte Aminosäuren eine wichtige Rolle spielen:

- **L-Arginin** verbessert die Durchblutung und unterstützt die Bildung von neuem Gewebe
- **L-Glutamin** stärkt die Zellregeneration und die Barrierefunktion der Haut

Durch eine gezielte Kombination dieser Bausteine kann die Heilung von innen unterstützt und stabilisiert werden.

Ich empfehle Ihnen **hochwertige, 100% pflanzenbasierte Mikronährstoffkonzepte**, die folgende Kriterien erfüllen:

- maximale Bioverfügbarkeit
- pharmakologisch sinnvolle Dosierung
- frei von Farb- & Konservierungsstoffen



MIKRONÄHRSTOFFE MODULIEREN WUNDHEILUNG AUF MOLEKULARER EBENE – DURCH REGULATION VON KOLLAGENSYNTHESE, ZELLPROLIFERATION, IMMUNANTWORT UND OXIDATIVEM GLEICHGEWICHT- IN ERGÄNZUNG ZU EINER AUSGEWOGENEN GESUNDEN ERNÄHRUNG UND FLÜSSIGKEITSBALANCE.

UNTERSTÜTZUNG DER WUNDHEILUNG DURCH PROBIOTIKA

Der Zustand des Darms beeinflusst maßgeblich das Immunsystem – und damit auch die Fähigkeit des Körpers, Wunden zu heilen.

Eine gesunde Darmflora kann die Regeneration gezielt unterstützen.

- **Probiotika** (nützliche Darmbakterien) stärken die natürliche Abwehr und helfen, Entzündungen zu regulieren

- Sie unterstützen die **Balance des Immunsystems**, was für eine störungsfreie Wundheilung entscheidend ist
- Eine stabile Darmflora kann die **Aufnahme wichtiger Nährstoffe** verbessern
- Bestimmte Bakterienstämme wirken sich positiv auf die **Haut- und Barrierefunktion** aus

EIN GESUNDES DARM-MIKROBIOM STÄRKT DIE HEILUNG VON INNEN –
IMMUNOLOGISCH, ENTZÜNDUNGSREGULIEREND UND
REGENERATIONSFÖRDERND.



Die Auswahl geeigneter Mikronährstoffe und Probiotika erfolgt stets **individuell und indikationsbezogen**:

- akute vs. chronische Wunden
- postoperative Heilungsverläufe
- entzündliche oder vaskuläre Ursachen
- Begleiterkrankungen und Stoffwechselsituation