



**WUND.ORDINATION**  
**WUND.CHIRURGIE**  
**WUND.BALANCE**

OA Dr. Elisabeth Lahnsteiner



## IHRE **WUND**.GESUNDHEIT IST MIR EIN BESONDERES ANLIEGEN!

Das auf Ihrer Diagnose individuell erstellte Wundtherapiekonzept wird im gesamten klinischen Heilungsverlauf persönlich von mir betreut und begleitet.

Meine fachliche Expertise und Empathie für modernste Wundversorgung, Ihre Zufriedenheit und das Wohlfühlen in ansprechendem Ambiente sind mir wichtige Prioritäten für Sie.

Das Wiedererlangen Ihrer Mobilität, neue Lebensqualität und der stabile funktionelle Wundverschluss, welcher auch höchsten ästhetischen Ansprüchen gerecht wird, sind dabei meine obersten Ziele.



## WUND.ORDINATION

Erfolgreiche Wundbehandlung erfordert primär ärztliche Kompetenz, klinische Erfahrung und persönliche Zuwendung. Im umfassenden Wissen um die kausalen klinischen Einflussfaktoren, der physiologischen, strukturellen, zellulären Heilungsmechanismen zur Geweberegeneration liegt meine Expertise in der erfolgreichen Wundtherapie.

Als **Wund.Diplom.Ärztin** mit langjähriger klinischer Erfahrung stehe ich Ihnen mit auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen basierenden Behandlungskonzepten gerne zur Verfügung.

Das Behandlungsspektrum umfasst Sport- und Freizeitverletzungen an Gelenken und Extremitäten sowie postoperativen Wundheilungsstörungen jeder Art.

Weiters betreue ich akute und chronische Weichteildefekte und Wundinfektionen auf Basis von lokalen Durchblutungsstörungen (Arterien/Venen), Stoffwechselstörungen oder Autoimmunerkrankungen.



Bei der Erstbegutachtung werden zur Wunddiagnostik die zugrunde liegenden klinischen Ursachen der Wundheilungsstörung und auch deren differentialdiagnostische Abklärung evaluiert, bisherige Befunde besprochen und eine Foto-dokumentation angelegt.

## WUND.THERAPIEKONZEPT AMBULANT

Sind aktuell Zusatzuntersuchungen wie Laborbefund, Mikrobiologie, Röntgen oder MRT/CT erforderlich, werden diese rasch eingeleitet. Die erhobene klinische Diagnose zur Wundheilungsstörung wird im wundspezifischen Assessment den internationalen Klassifikationen orientierend zugeordnet.

Das individuell für Sie erstellte Wundtherapiekonzept ist nach wissenschaftlichen Konsensus Dokumenten und Leitlinien wie dem T.I.M.E. Clinical Decision Support Tool (CDST), W.H.A.T, M.O.I.S.T. oder W.A.L.A.M.A. ausgerichtet.

Modernste Wundverbände mit hochantimikrobiellen, zellaktivierenden, feuchtigkeitsregulierenden und schmerzstillenden Eigenschaften werden phasengerecht ausgewählt und in deren Wirkungsweise erklärt.

**ZUSATZBEHANDLUNGEN** wie z.B. Stoßwellentherapie, Low Level Laser, Kaltplasma, spezielle Hautpflegeprodukte und Aromaöle sind weitere Elemente einer erfolgreichen Wund- und Narbentherapie

**ORTHOMOLEKULARE SUPPLEMENTS** und **INFUSIONEN MIT MIKRONÄHRSTOFFEN** unterstützen interaktiv die Gewebeneubildung und aktivieren Ihr Immunsystem und Wohlbefinden.

**INFUSIONEN** mit hochdosierten Vitaminen, Homöopathika, Mineralstoffen und weiteren Arzneien ergänzen die Therapie und das Schmerzmanagement.



## WUND.HEILUNG und NARBEN.ÄSTHETIK

**MEIN SPEZIALGEBIET** zur raschen Geweberegeneration und zellulären Unterstützung im Heilungsprozess ist dabei die ergänzende **AUTOLOGE ZELLTHERAPIE** mit z.B. Plättchenreiches Plasma (PRP), Plättchenreiches Fibrin (PRF) im Rahmen der „Regenerativen Medizin“.

Wundheilung mit funktionellem und ästhetisch ansprechendem Ergebnis ist mir dabei von höchster Zielsetzung.



## AUTOLOGE PLASMATHERAPIE

Der Heilungsprozess eines geschädigten, entzündeten Gewebes durchläuft bis zum Wundverschluss eine hochkomplexe und präzise geregelte zelluläre Reparaturkaskade.

Blutplättchen spielen eine Schlüsselrolle im Reparaturmechanismus des Weichteildefektes. Sie liefern essenzielle Wachstumsfaktoren, wie FGF, PDGF, TGF- $\beta$ , EGF, VEGF, IGF, die an der Migration, Differenzierung und Proliferation von Stammzellen essenziell beteiligt sind.

Im Vergleich zur standardisierten Wundbehandlung stimuliert die Applikation eines autologen thrombozytenreichen Wundverbandes mit Platelet Rich Plasma (PRP) und Platelet Rich Fibrin (PRF) die beschleunigte Ausbildung eines biologisch hochwertigen Gewebeaufbaus mit gleichzeitiger Reduktion der lokalen Entzündung und signifikant beschleunigter Wundheilung.

Plättchenreiches Plasma, welches nach einer Blutabnahme durch spezielle Zentrifugation hergestellt wird, stellt somit aufgrund des biologischen Wirkprinzips in der Behandlung von Wunden unterschiedlicher Ätiologie eine vielversprechende neue Therapieform dar.



Die interdisziplinäre fachärztliche operative Wundtherapie ist ein weiterer Schwerpunkt meiner ärztlichen Tätigkeit.

- Qualitätsvolle Betreuung bei Ihrem stationären Aufenthalt an der Privatklinik Döbling
- Zeit für Zuwendung und Aufklärung
- Umfassende Diagnostik- und Zusatztherapien aller Fachdisziplinen
- Täglich interdisziplinäre klinische Visite und Wundtherapie
- Modernes OP-Management im **WUND.TEAM**
- Eigenes Operations- und Anästhesie-Team
- Höchste Hygiene- und Qualitätskontrollen
- Professionelle Patientenverpflegung
- Stilvolles Ambiente

## WUND.CHIRURGIE KONZEPT 1

Komplizierte Weichteilinfekte mit Knochenentzündungen (Osteomyelitis) an den Gelenken im Ober-/Unterschenkel oder Fußbereich erfordern neben exakter radiologischer und mikrobiologischer Diagnostik oftmals eine ergänzende chirurgische Intervention.

Chronisch schlecht heilende Wunden mit geschädigtem, funktionslosem Weichteilgewebe bedürfen aufgrund des verminderten Regenerationspotentials primär einer operativ-chirurgischen Wundrevision (Reinigung). Im Einzelfall ist eine plastisch-chirurgische Defektdeckung für einen funktionell stabilen Wundverschluss erforderlich.

### MEIN PERSÖNLICHER BEHANDLUNGSPLAN FÜR SIE

- Anamnese mit Durchsicht bisheriger Befunde
- Erhebung des Wundstatus mit Fotodokumentation
- Evaluierung bisheriger konservativer Behandlungsmethoden
- Aufklärung über Indikation, Alternativen oder operative Therapie
- Interdisziplinärer fachärztlicher Dialog
- Organisation von stationärer Aufnahme, Operationsteam und Operationsablauf
- Persönliche Assistenz bei Operation, postoperative Visitation und Nachbehandlung

## WUND.CHIRURGIE KONZEPT 2 FACHÄRZTLICHE ZUWEISUNG

Sportverletzungen mit traumatischem Gewebedefekt, postoperative Wundheilungsstörungen wie verzögerter Nahtverschluss, lokale Infekte, Bluterguss, Nekrosen, druckbedingte entzündliche Blasen durch Gips oder Orthesen und Dekubitus stellen für jeden erfahrenen Chirurgen in der Nachbehandlung eine zusätzliche Herausforderung dar.

### WIE KANN ICH SIE VERTRAUENSVOLL MIT IHREM BETREUENDEN FACHARZT UNTERSTÜTZEN?

- Zuweisung an die **WUND.ORDINATION** durch Ihren Allgemeinchirurgen, Orthopäden, Unfallchirurgen, Gynäkologen oder Dermatologen mit Entlassungsbrief und OP-Bericht
- Persönliche ärztlich geführte und betreute Wundbehandlung
- Modernste phasengerechte aktivierende Wundverbände
- Biologische Autologe Zelltherapie
- Zusatzbehandlung wie ESWT, Kaltplasma oder LLL
- Infusionen mit Mikronährstoffen für Wundheilung, Schmerzmanagement und Vitalität
- Operative Assistenz, konsiliare Visitation gemeinsam mit Ihrem Facharzt



**WUND.BALANCE**  
und **HAUT.GESUNDHEIT**




Verletzte Haut, zarte atrophe Altershaut, Hautirritation (Dermatitis) durch Ekzeme, Juckreiz, mechanische Irritation bedarf einer besonderen pflegenden Zuwendung, um die Widerstandskraft, die Elastizität und Ihr damit verbundenes Wohlbefinden zu verbessern.

Verbände oder Kompressionsbandagen oder -strümpfe können zudem auch die Haut irritieren. Sie verliert dabei an Feuchtigkeit und Spannkraft.

Zur Regeneration der Hautstruktur wird eine auf Ihren Hauttyp individuell abgestimmte medizinische Lokalthherapie mit Rezepturen spezieller Heilsalben, rehydrierenden Pflegeprodukten und hochwertigen reinen Aromaölen verordnet.

Meine fachliche Expertise und Empathie für modernste Wundversorgung, Ihre Zufriedenheit, ein Wiedererlangen Ihrer Mobilität und neuen Lebensqualität als auch ein Wohlfühlen in ansprechendem Ambiente sind mir wichtige Prioritäten für Sie.





**WUND.ORDINATION**  
**WUND.CHIRURGIE**  
**WUND.BALANCE**

OA Dr. Elisabeth Lahnsteiner

ORDINATIONSZENTRUM AN DER  
PRIVATKLINIK DÖBLING

1190 Wien

Heiligenstädter Straße 46-48

4. Stock/Top 3

Terminvereinbarung:

telefonisch unter 0676 - 72 69 680

oder per E-Mail unter:

[info@wundordination.at](mailto:info@wundordination.at)

Homepage:

[www.wundordination.at](http://www.wundordination.at)